



FORMATION

Durée 2 jours

Formation « prévenir les risques psychosociaux »

Public visé : managers, représentants du personnel, acteur de la santé au travail

POURQUOI CETTE FORMATION ?

Le management, les représentants du personnel ainsi que les acteurs dédiés à la santé au travail sont trop souvent démunis face à la problématique des risques psychosociaux. Et pourtant il est nécessaire d'agir pour éviter des situations de mal-être au travail, l'absentéisme, la dégradation de la qualité de service/production... La formation « prévenir les risques psychosociaux » prépare les acteurs à mieux comprendre et à agir pour une meilleure maîtrise de ce type de risque professionnel

LES OBJECTIFS VISES

- ✓ Donner une vision opérationnelle de la question des RPS. En ce sens il s'agit de rendre saisissable le sujet en le ramenant dans le champ de l'organisation et des relations sociales au travail
- ✓ Fournir les éléments de stratégie d'action, d'outils et de méthode qui permettront ensuite aux stagiaires de construire des solutions dans leur entreprise

► **Les objectifs et le programme sont adaptés au regard des enjeux et des besoins du client**

LES PRINCIPAUX POINTS DU PROGRAMME

- ✓ Approcher le sujet des risques psychosociaux et construire un langage commun
 - *Approche, notions, définition, troubles, pathologies...*
- ✓ Le processus de dégradation de la santé mentale
 - *Le stress au travail, les mécanismes psychosociaux, les jeux d'acteurs et les ressources...*
- ✓ Identifier les risques et mettre en place une démarche de prévention
 - *Les types de prévention, les indicateurs, les modèles d'analyse, RPS et changement...*
- ✓ Diagnostiquer une personne en situation de mal-être au travail
 - *Les principes et la démarche méthodologique, la collecte des données, le traitement et l'analyse*